

PROGRAMA CAMPO DE FÉRIAS

SOMOS UM!

Atividade	Descrição
 <b>Atividade “Somos Um”</b>	Atividades solidárias de pintura, culinária, agricultura.
 <b>Tardes de Cinema</b>	Depois de almoço, dedicamos uma tarde por semana a assistir a um filme de animação.
 <b>Ateliê de Artes Criativas</b>	Atividades que envolvem a pintura, o desenho, técnicas de dobragem de papel (origami), modelagem, entre outras.
 <b>Jogos Culturais</b>	Momentos musicais e culturais que incluem o contacto com a representação teatral ou com outras línguas.
 <b>Atividade Livre</b>	As crianças desfrutam livremente do espaço.
 <b>Jogos Tradicionais</b>	Jogos tradicionais, jogos desportivos, corridas e brincadeiras do Mundo.
 <b>Saída de Campo</b>	Visitas aos bairros do centro histórico de Lisboa, a Belém-Jerónimos, ao Planetário Calouste Gulbenkian, ao Castelo de S. Jorge e Museus.
 <b>Torneios de Jogos</b>	Torneios desportivos do Jogo do Mata, Futebol, Futebol Humano e outros.
 <b>Saída de proximidade</b>	Passeios à Mata de Monsanto, ao Quartel dos Bombeiros ou ao Mercado de Algés.
 <b>Dinâmicas de Grupo</b>	Exercício de dinâmica de grupo para melhorar o entrosamento entre as crianças, abordando temas como a cidadania ativa, o voluntariado e a educação ambiental.
 <b>Desafio Desportivo</b>	Atividades de carácter desportivo, como ateliês de rugby, aulas de dança ou Gincanas.
 <b>Parque</b>	Idas aos Parques Urbanos de Miraflores
<b>Momento de Grupo</b>	Momento de reflexão semanal.

## CALENDARIZAÇÃO CAMPO DE FÉRIAS

**17 a 21 de junho\***

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-9:30	Acolhimento				
9:30-12:30	Dinâmica de Grupo Jogos de Apresentação	Conhecer as "redondezas"	Atividade Somos Um!	Parque Urbano Miraflores	Leitura Criativa
12:30-13:30	ALMOÇO				
13:30-14:30	Conhecer o nosso espaço	Atelier de Música: Hino do Campo de férias	Museu Maat	Workshop: Trabalhar as emoções	Saída de Proximidade: Bombeiros Voluntários de Algés
14:30-16:00	Jogos Tradicionais				
16:00-16:30	LANCHE				
16:30-18:00	Atividade Livre	Torneios de Futebol Humano	Museu Eletricidade	Workshop: No Bully	Avaliação Semana

\*Trazer muda de roupa

24 junho a 28 de junho\*

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-9:30	Acolhimento				
9:30-12:30	Piscina** Oceânica	Mercado de Algés	Workshop: Técnicas de Relaxamento	Atividade Somos Um!	Arraial
12:30-13:30	ALMOÇO				
13:30-14:30	Piscina** Oceânica	Workshop Culinária	Parque Urbano Miraflores	Visita Espaço Memoria - TEC	Arraial
14:30-16:00					
16:00-16:30	LANCHE				
16:30-18:00	Piscina** Oceânica	Workshop Culinária	Parque Urbano Miraflores	Visita Espaço Memoria - TEC	Avaliação Semana

\*Trazer muda de roupa

\*\*Trazer: Protetor solar, fato de banho, toalha, chinelos e muda de roupa

1 a 5 de julho

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-8:30	Acolhimento				
8:30-12:30	PRAIA**				
12:30-13:30	ALMOÇO				
13:30-14:30	Atividades Somos Um!	Jogos Culturais	Filme	Workshop Culinária	"Vamos à biblioteca"
14:30-16:00					
16:00-16:30	LANCHE				
16:30-18:00	Atividade Livre	Piquenique Jardim Miraflores (dolce vita)	Discussão do filme: trabalho sobre as emoções em grupo	Workshop Culinária	Avaliação Semana

**\*\*Trazer: Protetor solar, fato de banho, toalha, chinelos e muda de roupa**

8 a 12 de julho

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-8:30	Acolhimento				
8:30-12:30	PRAIA**				
12:30-13:30	ALMOÇO				
13:30-14:30	Desafio Desportivo	Filme	Atelier de Conto Criativo	Visita Aquário Vasco da Gama	Atelier de Dança
14:30-16:00					
16:00 16:30	LANCHE				
16:30-18:00	Atividade Livre	Debate sobre o filme	Atelier Conto Criativo	Dinâmica sobre visita	Avaliação Semana

**\*\*Trazer: Protetor solar, fato de banho, toalha, chinelos e muda de roupa**

15 a 19 julho\*

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-9:30	Acolhimento				
9:30-12:30	Jogos Sociais	Jardim Botânico (Belém)	Atividade Somos um	Atividade Somos Um!	Desafio Desportivo
12:30-13:30	ALMOÇO				
13:30-14:30	Atelier de Culinária	Belém	Museu do dinheiro	Atelier de Dança	Filme
14:30-16:00					
16:00-16:30	LANCHE				
16:30-18:00	Atelier de Culinária	Atividade livre	Museu do dinheiro	Atelier de Dança	Avaliação Semana

\*Trazer muda de roupa

22 a 26 julho\*

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-9:30	<b>Acolhimento</b>				
9:30-12:30	<b>Atelier de Origamis</b>	<b>Atividade Somos Um!</b>	<b>Parque Urbano do Jamor</b>	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Atelier de Artes Criativas</b>
12:30-13:30	<b>ALMOÇO</b>				
13:30-14:30	<b>Hora do Conto Criativo</b>	<b>Palácio e Jardins do Marques de Pombal (Oeiras)</b>	<b>Parque urbano do Jamor (Minigolfe)</b>	<b>Vamos à Biblioteca</b>	<b>Atelier de Dança</b>
14:30-16:00					
16:00-16:30	<b>LANCHE</b>				
16:30-18:00	<b>Atividade Livre</b>	<b>Palácio e Jardins do Marques de Pombal (Oeiras)</b>	<b>Atividade Livre</b>	<b>Sessão de Relaxamento</b>	<b>Avaliação Semana</b>



29 a 31 de julho

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00-9:30	Acolhimento				
9:30-12:30	Dinâmica de Grupo	Atividade Somos Um!	Torneio Desportivo	Filme	Encerramento
12:30-13:30	ALMOÇO				
13:30-14:30	Vamos à Biblioteca	Atelier de Culinária	Atelier de Dança (ensaios)	Atelier de Dança (ensaios)	Encerramento
14:30-16:00					
16:00-16:30	LANCHE				
16:30-18:00	Atelier de Artes Criativas	Atividade Livre	Atelier de Dança (ensaios)	Avaliação semana	Encerramento

\*Trazer muda de roupa

NOTA: A programação e respetivas atividades poderão sofrer alterações devido a condições climáticas, ou outras que a equipa pedagógica considere relevantes, tomando sempre em linha de conta a segurança dos participantes.